

Piękna

2 PYTANIA

DO EKSPERTÓW
VITY

ZADAJ PYTANIE:
INFO@VITA.PL

Rumiane policzki

„Przy zmianie temperatur lub też przy silnych emocjach na mojej skórze pojawiają się wypieki. Jednak gołym okiem nie widać popękanych naczynek. Dlaczego?”

Odpowiada
PAULINA SKÓRA



KOSMETOLOG, KOSMETYCZKA ROKU 2016,
LAUREATKA KONKURSU BIELENDA
PROFESSIONAL

Nadmierne zaróżowienie skóry (rumień, wypieki), które pojawia się i znika, jest pierwszą oznaką skóry naczyniowej. Związane jest to z rozszerzaniem naczyń krwionośnych pod wpływem różnych czynników, np. emocji, zaburzeń hormonalnych, leków czy zmian temperatury. Na tym etapie naczynia nie są trwale rozszerzone, więc nie widać ich na co dzień. Warto jednak zadbać o ich wzmocnienie, by stan ten się nie pogorszył.

Przede wszystkim polecam zwiększyć w diecie ilość witaminy C (która sprzyja budowaniu kolage-

nu i wzmacnia skórę) oraz witaminy K (odpowiedzialnej za uszczelnianie naczyń krwionośnych). Składników tych warto szukać także w kosmetykach. W kremach przeznaczonych dla skóry naczynkowej z reguły znajdują się obok nich także rutyna, wyciąg z kasztanowca, arniki górskiej i olejek różany. Taką cerę należy także szczególnie chronić przed czynnikami atmosferycznymi. Zimą za pomocą kremów barierowych zabezpieczajmy ją przed mrozem i wiatrem, a latem stosujemy kremy z mineralnymi filtrami UV. Dodatkowo można nakładać specjalne kremy i korektory z zielonym pigmentem.



Piękne stopy

„Użyłam ostatnio skarpetek złuszczących. Stopy są po nich gładkie, ale skóra łuszczy się już tydzień! Co robić?”

Odpowiada
IWONA
MARYCZ-LANGNER



DERMATOLOG Z KLINIKI DERMCLINIC
W WARSZAWIE, WWW.DERMCLINIC.PL

Głównymi składnikami wywołującymi efekt złuszczenia w tak popularnych ostatnio „skarpetkach” są kwasy (najczęściej salicyłowy, glikolowy lub mlekowy) oraz mocznik. Substancje te przenikają w głąb skóry i rozluźniają połączenia między komórkami naskórka, co docelowo powoduje złuszczenie zrogowaciałych, martwych komórek zewnętrznej warstwy skóry i reguluje ich odnowę.

Intensywność złuszczenia zależy od stężenia zawartych w skarpetkach substancji peelingujących, ich pH, grubości warstwy rogowej na stopach oraz czasu trzymania specyfiku. W związku z tym złuszczenie może utrzymywać się od kilku do nawet kilkunastu dni. I jest to absolutnie normalna reakcja. Sam proces niestety ciężko jest zahamować, jednak można lekko złagodzić jego objawy stosując mocno odżywcze, natłuszczające kremy. ●

Uwaga! Nie należy nigdy stosować kosmetyków z alkoholem, masek rozgrzewających ani peelingów mechanicznych, bo mogą tylko pogorszyć sytuację.

Skórę można wzmocnić stosując odpowiednie zabiegi. Polecam szczególnie serię 4-6 zabiegów mezoterapii mikroigłowej z ampułkami na naczynka (200 zł za jeden), która sprzyja stymulacji kolagenu i wzmacnianiu naczyń krwionośnych. Można też skorzystać z delikatnych peelingów chemicznych (od 250 zł za zabieg; ilość jest ustalana indywidualnie), które pomogą odbudować prawidłową strukturę skóry lub 4-6 zabiegów laserowych na rumień (od 100 zł za jeden). ●