

# ONKOKOSMETYKA cz. 3

Zmiany na dłoniach i stopach w chorobach nowotworowych

Obserwacja zaburzeń w obrębie płytek paznokciowych powinna stanowić istotny element diagnostyki, nie tylko lekarskiej, ale także kosmetycznej. Czasami organizm sam informuje nas o chorobie – właśnie poprzez manifestowanie zmian w obrębie dłoni i paznokci.



Zmiany na dłoniach i paznokciach mogą świadczyć o chorobie nowotworowej jeszcze przed jej wykryciem. Podczas leczenia możemy na nich dostrzec także niepokojące zmiany wynikające z niepożądanego działania leku. Wszystkie zmiany na paznokciach warto konsultować z lekarzem dermatologiem.

## RODZAJE ZMIAN

■ **Palce pałeczkowate:** inaczej palce Hipokratesa czy pałeczki dobosza. Spotyka się je m.in. u chorych z rakiem oskrzeli, przełyku i żołądka. Przyczyną powstania zmian jest utrzymujące się przewlekłe niedotlenienie dystalnych części ciała, co prowadzi do obrzęku. Podczas choroby obserwuje się kolebkowate zgrubienia w obrębie kości paliczków, wystąpić też może rozpulchnienie wału paznokciowego. Paznokcie przyjmują wygląd przypominający „szkiełka od zegarka”.

■ **Linie Beau:** to poprzeczne bruzdy na płytkach, rozciągające się od jednego do drugiego brzegu. Nasilenie bruzd uzależnione jest od stopnia nasilenia choroby. Może dojść do onycholizy, a nawet spełznięcia paznokcia. O występowaniu choroby układuwej świadczy zajęcie wszystkich 20 paznokci. Jeśli zmiany dotyczą jednej płytki, zazwyczaj związane są z urazem. Zmiany w wyniku chemioterapii to najczęściej liczne linie, ułożone równolegle.

Po wyzdrowieniu paznokcie odrastają w formie niezmięionej.

■ **Zespół żółtych paznokci:** etiologia choroby nie jest do końca znana, natomiast często współistnieje z innymi chorobami – rakiem piersi, krtani, płuc, czerniakiem czy chorobą Hodgkina.

Każdy pacjent z ZZP powinien zostać poddany badaniom w celu wykrycia choroby nowotworowej. Zmiany na paznokciach mogą pojawić się jako

pierwszy objaw i wyprzedzać chorobę ogólnoustrojową lub wystąpić po zdiagnozowaniu schorzenia. ZZP może występować w każdym wieku.

Charakterystycznymi objawami są: żółto-zielonkawe zabarwienie płytek (całkowite lub dystalne), pogrubienie płytek, zakrzywienie wolnego brzegu, poprzeczne pobruzdowania lub wygładzona powierzchnia płytki. Wspomina się też o zaniku obrąbka naskórkowego lub obłączka, a także o spowolnieniu wzrostu płytki paznokciowej (0,1–0,25 mm/tydzień przy normie 0,5–2 mm/tydzień). Zespół żółtych paznokci daje podobne objawy do grzybicy, dlatego w trakcie diagnozowania powinno się wykonać badanie mykologiczne.

Jeżeli chodzi o leczenie, to nie ma wyznaczonych standardów terapii. Zmiany z reguły ustępują po wyleczeniu choroby podstawowej. W niektórych źródłach poruszany jest temat doustnej i miejscowej terapii witaminą E oraz doustnej suplementacji cynku. Stosuje się także terapię itrakonazolem.

■ **Ciemne przebarwienia:** ciemne przebarwienie paznokcia o nieregularnym kształcie, z wypustkami rozszerzającymi się w kierunku proksymalnym (objaw Hutchinsona) narzucają podejrzenie czerniaka złośliwego – konieczne jest tu badanie histopatologiczne. Po chemioterapeutykach paznokcie też mogą ciemnieć. Farmaceutyki odkładają się w płytce bądź w łożysku paznokcia.

## PROBLEMY PODOLOGICZNE

Bardzo często zdarza się, że osoby leczone chemioterapią borykają się z problemami podologicznymi. Szczególnie bolesny jest tzw. zespół ręka-stopa, czyli erytrodyzestezja dłoniowo-podeszwowa (PPE). Poniższa tabela obrazuje 3 stopnie tej dysfunkcji.



**Karolina Łukaszewicz**

Działalność, którą prowadzi, jest odzwierciedleniem jej pasji i życiowych doświadczeń. W swoim salonie w Gdańsku większość czasu poświęca pielęgnacji osób chorych na trądzik oraz, osób po przebytych chorobach onkologicznych. Pisze blog [www.centrum-odmładzania/blog](http://www.centrum-odmładzania/blog)

Zmiany na dłoniach i paznokciach mogą świadczyć o występującej chorobie nowotworowej jeszcze przed jej wykryciem.

Zmiany nasilenia objawów zależne są od dawek leku oraz czasu stosowania. Dłuższy czas trwania terapii może prowadzić do kumulacji leków w tkankach, co uzasadnia nasilenie objawów. Częstymi objawami erytrodyzestezji dłoniowo-podeszwowej są również pęcherze, puste pęcherze, cierpięcie, mrowienie, nadwrażliwość na ciepło, na dużych palcach mogą wystąpić deformacje łożyska i płytki paznokciowej oraz zgrubienie płytki na dużym paluchu.

### PODSTAWOWA POMOC

Jak radzić sobie z problemami na stopach i dłoniach po chemioterapii?

- Zwrócić uwagę na najprostsze rzeczy, np. odkręcenie korka od butelki, który ma chropowatą powierzchnię, może spowodować powstanie drobnych ran.
- Prewencja przed chemioterapią – delikatne usunięcie nadmiernego naskórka ze stóp przez podologa.
- Poinformowanie lekarza prowadzącego o problemie, być może będzie mógł zmienić lekko dawkę lub zaleci przyjmowanie dużych dawek wit B6, B12, kwasu lipolowego. Może też wspomóc naszą skórę preparatami zawierającymi arnikę, rutynę, aminokwasy, wit C i E lub

Bardzo często zdarza się, że osoby leczone chemioterapią borykają się z problemami podologicznymi.

### STOPIEŃ ZMIAN

1

### EFEKTY UBOCZNE

- > nieznaczne zmiany na powierzchni skóry: rumień, obrzęk lub hiperkeratoza
- > brak bólu

2

- > zmiany skórne: łuszczenie, pęcherze, krwawienia, obrzęk, hiperkeratoza
- > ból
- > ograniczenie w wykonywaniu codziennych czynności, takich jak: przygotowywanie posiłków, zakupy, sprzątanie

3

- > ciężkie zmiany skórne: łuszczenie, pęcherze, krwawienia, obrzęk, hiperkeratoza
- > ból
- > wyraźne ograniczenie w wykonywaniu podstawowych czynności, takich jak: jedzenie, ubieranie się, mycie, korzystanie z toalety

kąpielami zasadowymi. W cięższych przypadkach przepisze żele przeciwbólowe.

- Zanurzanie rąk i stóp w chłodnej wodzie, stosowanie chłodnych okładów, które zmniejszają uczucie pieczenia i dyskomfortu.

- Unikanie skrajnych temperatur.

- Unikanie otarć, ucisków – dobrze dopasowane obuwie z miękkimi wkładkami.

- Lekki automasaż dłoni i stóp za pomocą bogatych olejów, np. jojoba, awokado.

- Pomoc może także wizyta u dobrego podologa lub w centrum podologii.

### POMOCNA AJURWEDA

Pamiętajmy, że na co dzień toksyny w naszej skórze także się kumulują i warto się ich regularnie pozbywać. Według ajurwedy do oczyszczania polecany jest automasaż abhyanga, wykorzystujący olej sezamowy. Olej ten jest szczególnie polecany, gdyż naturalnie absorbuje toksyny i stymuluje wyprowadzanie ich przez skórę. Co istotne, powinien być poddany tzw. procesowi dojrzewania. Podgrzewamy olej do temp. 110 stopni (mierzymy ją specjalnym termometrem lub wrzucamy na olej 2–3 krople wody – gdy będzie się rozpryskiwać, to temperatura jest odpowiednia). Po schłodzeniu przelewamy do butelki, przed codziennym masażem odlewamy trochę i podgrzewamy, np. w kominku do aromaterapii. Masaż zaczynamy od skóry głowy, idąc poprzez całe ciało i kończąc na stopach. Po masażu konieczne jest wzięcie prysznicza ze względu na to, że olej sezamowy bardzo skutecznie pochłania toksyny z ciała, a nie chcemy dopuścić do ponownego ich wchłonięcia.



**5%** TRANS - Retinol  
**PURE VITAMIN C**

[ Intensywne, bezpieczne działanie  
Niacynamid wit. B3  
Równomierne złuszczenie ]

  
**Bielenda**  
PROFESSIONAL



# Reti-Power<sup>2</sup> VC

Zaawansowany  
zabieg złuszczący  
z retinolem i witaminą C

Innovation



## Bielenda Professional Power of Nature

Power of Nature to zaawansowany program detoksykująco-regenerujący stworzony przez ekspertów laboratorium Bielenda Professional, który wykorzystuje moc aktywnego węgla i silnie regenerujące właściwości śluzu ślimaka. Produktem wyróżniającym nową linię zabiegową jest rewolucyjny peeling magnetyczno-enzymatyczny.

Zabieg Power of Nature poprawia kondycję i wygląd szarej, zanieczyszczonej skóry, wymagającej głębokiej regeneracji. Przeznaczony jest szczególnie dla starzejącej się, podrażnionej skóry oraz dla cery z trądzikiem lub bliznami. Przywraca równowagę po intensywnych zabiegach złuszczeniowych, procedurach medycyny estetycznej oraz zabiegach aparaturowych, wymagających uzupełnienia pielęgnacyjnego. Doskonale chroni skórę osób narażonych na szkodliwe działanie czynników zewnętrznych, takich jak wiatr, mróz czy słońce. Funkcja anti-pollution zapewnia oczyszczenie i działanie antyoksydacyjne, szczególnie ważne w przypadku skóry niedotlenionej i mającej częsty kontakt z agresywnymi czynnikami miejskimi. Stanowi także ratunek dla skóry zmęczonej sztucznym światłem, przywracając jej równowagę i wzmacniając funkcje barierowe.

### Siła programu Power of Nature opiera się na dwóch cennych składnikach:

- › Śluz ślimaka działa jak regeneracyjny eliksir. Zawiera kolagen, elastynę, kwas glikolowy, alantoinę, substancje działające antybakteryjnie oraz witaminy A, C i E. Odbudowuje włókna kolagenowe, działa bakteriobójczo, rozjaśnia i delikatnie złuszcza.
- › Aktywny węgiel charakteryzuje się działaniem głęboko oczyszczającym, detoksykującym, bakteriobójczym oraz absorbuje nadmiar łoju.



**i** Więcej informacji:  
[www.bielendaprofessional.pl](http://www.bielendaprofessional.pl)

### ETAPY ZABIEGU

Procedurę zabiegową rozpoczyna wykonanie dokładnego **demakijażu** preparatami z linii Bielenda Professional dobranymi do rodzaju skóry.

Po oczyszczeniu skóry następuje **złuszczenie** warstwy rogowej naskórka przy użyciu rewolucyjnego Peelingu magnetyczno-enzymatycznego. Zapewnia on dwustopniowy poziom złuszczenia **poprzez wykorzystanie enzymu keratoliny i cząstki trącej, którą są opiłki magnetytowe**. Magnetyt jest minerałem, którego właściwości sprawiają, że peeling może być usunięty ze skóry za pomocą magnezu.

Kolejnym krokiem jest aplikacja Kremowej maski regenerująco-odżywczej z ekstraktem z zielonej herbaty. Po zmyciu maski nakłada się Odbudowujące **serum naprawcze ze śluzem ślimaka i kwasem hialuronowym**. Może ono być aplikowane manualnie, jak również wprowadzone za pomocą ultradźwięków czy mezoterapii bezigłowej. Bezpośrednio na serum nakładana jest Algowo-żelowa **maska detoksykująca z aktywnym węglem**.

Na zakończenie nakłada się Regenerujący krem do twarzy ze śluzem ślimaka. Efekty zabiegu przedłuża innowacyjne **Serum w perłach** do pielęgnacji domowej, zawierające śluz ślimaka, biomimetyczne peptydy i nawilżającą trehalozę.

### EFEKTY ZABIEGU:

- › odbudowa i regeneracja skóry,
- › głębokie nawilżenie i ujędrnienie,
- › spowolnienie procesu starzenia,
- › redukcja zmian trądzikowych,
- › wygładzenie blizn potrądzikowych,
- › zniwelowanie podrażnień,
- › detoksykacja i rozjaśnienie skóry,
- › silne działanie antyoksydacyjne,
- › oczyszczenie skóry.



## Zaawansowany zabieg złuszczący z retinolem i witaminą C

Zabieg Reti-Power<sup>2</sup> VC to ekspresowy program resurfacingu skóry, który wykorzystuje siłę i skuteczność niezastąpionego duetu – retinolu i witaminy C.

Reti-Power<sup>2</sup> VC jest kompleksowym zabiegiem niwelującym zmarszczki, przebarwienia, zmiany trądzikowe oraz zapewniającym równomierne złuszczenie i pełną przebudowę skóry. Jego spektakularne efekty można zobaczyć już po pierwszym zabiegu. Dzięki Reti-Power<sup>2</sup> VC skóra staje się rozjaśniona, a jej koloryt idealnie wyrównany.

Zaletą Reti-Power<sup>2</sup> VC jest aplikowanie na skórę ampułki z czystą witaminą C w postaci rozrobionego bezpośrednio przed zabiegiem kwasu askorbinowego, co maksymalnie zwiększa efektywność działania. Następnie na skórę nakładana jest maska retinolowa, którą po zabiegu klient samodzielnie zmywa w domu – tłumaczy Sylwia Wójcik, kosmetolog. Po pełnym złuszczeniu i regeneracji naskórka, do pielęgnacji domowej zostaje włączony jeden z trzech kremów z serii Reti-Power<sup>2</sup> VC, dobrany w zależności od potrzeb skóry: przeciwzmarszczkowy Anti-Wrinkle Face Cream, normalizujący Anti-Acne Face Cream lub wybielający i redukujący przebarwienia Whitening Face Cream.

### MOC SKŁADNIKÓW AKTYWNYCH

W zabiegu Reti-Power<sup>2</sup> VC zostało wykorzystane unikalne połączenie Trans-Retinolu wzmocnionego działaniem witaminy B3 oraz witaminy C, która w formie proszku jest stabilna, a w postaci rozpuszczonej staje się wrażliwa na działanie czynników zewnętrznych i z czasem traci swoje właściwości.

**Retinol** jest czystą formą witaminy A. Stymuluje fibroblasty do produkcji kolagenu i elastyny, pobudza produkcję kwasu hialuronowego. Reguluje procesy złuszczenia i odnowy naskórka. Zapewnia efekt gładkiej, napiętej skóry o równomiernej strukturze i kolorycie.

**Witamina C** w formie kwasu askorbinowego (formuła proszkowa) działa najskuteczniej. Stymuluje syntezę kolagenu w skórze, działa przeciwzapalnie i przyspiesza gojenie. Rozjaśnia skórę poprzez hamowanie produkcji melaniny i delikatne złuszczenie.

### EFEKTY ZABIEGU:

- rozjaśnienie przebarwień,
- blask i rozświetlenie skóry,
- wygładzenie zmarszczek,
- synteza kolagenu w skórze,
- działanie antyoksydacyjne.



**Sylwia Wójcik**

Kosmetolog, ekspert profesjonalnej pielęgnacji, regionalny opiekun ds. kluczowych klientów oraz szkoleniowiec marki Bielenda.



Więcej informacji:  
[www.bielendaprofessional.pl](http://www.bielendaprofessional.pl)