

Moc retinolu

Retinol (witamina A) to jedna z najskuteczniejszych substancji aktywnych wykorzystywanych w preparatach kosmetycznych. Jej efektywne oraz bezpieczne działanie potwierdzono w wielu opracowaniach naukowych. Po raz pierwszy w kosmetykach retinol zastosowano w latach 70. XX wieku i od tego czasu jest numerem jeden w kosmetologii, dermatologii oraz medycynie estetycznej.

Retinol oraz inne naturalne bądź syntetyczne pochodne witaminy A zaliczamy do grupy związków zwanych retinoidami. Obecnie w kosmetykach wykorzystuje się głównie, retinol, retinal lub estry takie jak octan, palmitynian czy propionian retinyli.

Retinol w skórze ulega przekształceniu do retinalu, a następnie do kwasu retinowego, nie wywołując przy tym efektu drażniącego charakterystycznego dla kwasu retinowego.

Wysoka skuteczność retinolu w preparatach zewnętrznych związana jest z obecnością w naskórku, skórze właściwej, mieszkach włosowych i gruczołach łojowych swoistych receptorów, które wiążą się z retinoidami wywołując określone zmiany.

Retinol idealnie sprawdza się w leczeniu skóry trądzikowej, walczy z objawami starzenia skóry, wyrównuje koloryt i niweluje przebarwienia.

Witamina A wpływa na keratynizację naskórka, zmniejsza przyleganie i ułatwia złuszczenie korneocytów. Przyczynia się do odnowy warstw podstawnej i ziarnistej, zmniejsza ilość melaniny oraz hamuje działanie melanocytów, pobudza syntezę kolagenu, elastyny oraz kwasu hialuronowego wspomaga proces tworzenia nowych naczyń krwionośnych. Wykazuje również silne działanie przeciwzapalne, ogranicza komedogenezę, czyli proces powstawania zaskórników oraz reguluje pracę gruczołów łojowych. Retinol jest niezwykle skuteczny w hamowaniu procesów starzenia skóry poprzez blokowanie powstawania metaloproteinaz czyli enzymów, które rozkładają macierz zewnątrzkomórkową.

W trakcie kuracji preparatami zawierającymi retinol można zaobserwować wyraźne wygładzenie skóry, redukcję niedoskonałości, ograniczenie zmian zapalnych, a także wzrost elastyczności i jędrności skóry, wymodelowanie owalu twarzy, rozjaśnienie przebarwień różnego pochodzenia, poprawę kolorytu oraz zmniejszenie widoczności blizn.

Profesjonalna pielęgnacja domowa

Idealnymi preparatami do pielęgnacji domowej będą produkty z serii Reti-Power² VC. Zostały one stworzone do walki z przebarwieniami, niedoskonałościami oraz starzeniem skóry. Kluczowym składnikiem we wszystkich preparatach jest retinol zamknięty w specjalnych mikrokapsułkach. Taka forma zamknięcia substancji aktywnej umożliwia

jej stopniowe, powolne przenikanie do głębszych warstw skóry. Retinol w tej postaci jest bezpieczny, stabilny i nie wywołuje efektu drażniącego.

W normalizującym kremie do twarzy przeznaczonym dla skór trądzikowych dodatkowo zastosowano kwasy: salicylowy, migdałowy, azelainowy, laktobionowy oraz olej z nasion czarnej porzeczki, alantoinę, D-panthenol, witaminę B₃ i witaminę E. Preparat reguluje pracę gruczołów łojowych, niweluje zmiany trądzikowe i zapobiega powstawaniu nowych, redukuje przebarwienia pozapalne.

Wybielający krem do twarzy dzięki zawartości kwasów: glikolowego, migdałowego, salicylowego, azelainowego, witaminy B₃ i emblicy (roślinne źródło witaminy C) redukuje przebarwienia, hamuje wydzielanie melaniny i zapobiega nierównomiernemu rozkładowi się barwnika.

Przeciwzmarszczkowy krem do twarzy rekomendowany dla skór dojrzałych z objawami starzenia dzięki zawartości niskocząsteczkowego kwasu hialuronowego oraz olejów: arganowego, macadamia i ryżowego splota zmarszczki, poprawia gęstość i napięcie skóry, silnie nawilża oraz wyrównuje koloryt.

Produkty uwrażliwiają skórę na promieniowanie UV dlatego stosuje się je wyłącznie na noc z zachowaniem fotoprotekcji (w trakcie kuracji należy stosować na dzień krem ochronny SPF 50). Do przeciwwskazań do stosowania produktów należą: ciąża, okres laktacji, uszkodzenie ciągłości naskórki, terapia retinoidami, uczulenie na jakikolwiek składnik preparatu. Kremy nakłada się na dobrze oczyszczoną i osuszoną skórę, omijając okolice oczu. Na początku stosowania produktów może być odczuwalne delikatne pieczenie, mrowienie, skóra może być zaczerwieniona co jest naturalną reakcją na preparaty zawierające retinol. W przypadku podrażnienia skóry należy zmniejszyć częstotliwość stosowania.

Wszystkie kremy z serii przeznaczone są do pielęgnacji domowej jako przedłużenie efektów zaawansowanego zabiegu z retinolem i witaminą C – Reti-Power² VC. Należy je wdrożyć do codziennej pielęgnacji po zakończonym procesie złuszczenia i regeneracji, czyli po 3-4 tygodniach od wykonania zabiegu w gabinecie kosmetycznym. Preparaty rekomenduje kosmetolog lub kosmetyczka dobierając odpowiedni krem do rodzaju i potrzeb skóry klienta.

Justyna Mrówczyńska – magister kosmetologii, szkoleniowiec. Absolwentka kosmetologii na Wydziale Farmaceutycznym Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu. Regionalny Opiekun ds. Kluczowych Klientów/Szkoleniowiec Bielenda Professional.

