

Mezoterapia mikroigłowa – sposób na zatrzymanie młodości

Mezoterapia mikroigłowa to jeden z najpopularniejszych zabiegów wykonywanych w gabinetach kosmetycznych i medycyny estetycznej.

Pomysł opracowany przez dr Desmonda Fernandes, opierał się na wykorzystaniu idei, aby doprowadzając do uszkodzenia skóry, zapewnić efekt jej spektakularnej przebudowy. Dziś, wiele zabiegów rewitalizujących skórę bazuje właśnie na tej zasadzie.

Na samym początku warto zadać pytanie – w jaki sposób działa zabieg mezoterapii mikroigłowej? Aby udzielić dobrej odpowiedzi, warto podkreślić, co jest główną przyczyną starzenia się skóry. Z wiekiem spada ilość i aktywność fibroblastów, a co za tym idzie zmniejsza się ilość włókien kolagenowych i elastynowych. Skóra staje się wiotka, pojawiają się zmarszczki. W momencie, kiedy zaczynamy szukać sposobu na cofnięcie lub chociaż zatrzymanie czasu, na ratunek przychodzą „igły młodości”.

Jednym z błędnych założeń na temat tej procedury jest podział mezoterapii mikroigłowej na tzw. domową, kosmetyczną i medyczną. W rzeczywistości ten rodzaj klasyfikacji, nie ma żadnego uzasadnienia w jakichkolwiek przepisach prawnych. Możemy jednak zastosować inną kategoryzację – podział na **mezoterapię spełniającą funkcję promotora przenikania substancji aktywnych** (opierającą się na perforacji naskórka, wykonywaną krótkimi igłami – maksymalnie 0,5 mm) oraz **mezoterapię stymulującą**, której cechą charakterystyczną jest wywołanie stanu zapalnego i krwawienia. **Pierwsza służy poprawieniu penetracji składników koktajli do mezoterapii, druga stymuluje procesy prowadzące do, często spektakularnej, przebudowy skóry.** Wykonywana jest ona przy po-

Bezpośrednio po mikronakłuwaniu Po użyciu Cover Cream



mocy dłuższych igieł (minimum 0,5 mm). Należy jednak pamiętać, że w jej przypadku, krwawienie blokuje wnikanie składników aktywnych z koktajli. Bdziemy mieć natomiast do czynienia z innym eliksirem młodości – osoczem bogatym w czynniki wzrostu.

Jak wygląda proces stymulacji skóry do przebudowy poprzez procedurę mezoterapii? Każde nakłucie wykonane w trakcie zabiegu stanowi dla organizmu **mikrouraz, który aktywuje procesy gojenia i regeneracji**. Mechanizm składa się z trzech faz. Pierwsza z nich to faza stanu zapalnego, w trakcie której produkowane są czynniki wzrostu: czynnik wzrostu fibroblastów, transformujący czynnik wzrostu beta (TGF-β) czynnik, czynnik wzrostu naskórka, płytkopochodny czynnik wzrostu i czynnik wzrostu śródbłonka nacyniowego. Są to **substancje stymulujące fibroblasty i keratynocyty do podziału**, a więc do intensywnej produkcji kolagenu i elastyny oraz prowadzące do pobudzenia produkcji nowych i wzmocnienia już istniejących naczyń krwionośnych. Hamowane jest także destrukcyjne działanie proteaz, które są enzymami rozkładu. Ze względu na cechy charakterystyczne dla stanu zapalnego, skóra bezpośrednio po zabiegu będzie zaczerwieniona, ucieplona, czasem nawet obrzęknięta. **W drugiej fazie, czyli fazie proliferacji, dochodzi do powstawania nowych tkanek.** Pojawia się kolagen typu trzeciego, elastyna, mono jak i polisacharydy oraz nowe naczynia krwionośne. W trzeciej fazie, nazywanej fazą remodelingu, odbywa się **modelowanie tkanek**. Kolagen przekształca się do typu pierwszego, dalej tworzone są naczynia krwionośne. Trzecia faza rozpoczyna się w okolicy trzeciego i trwa do szóstego miesiąca od zabiegu, więc należy pamiętać, że właściwie efekty zabiegu pojawiają się po upływie tego czasu.

Na rynku mamy w tej chwili **mnożość urządzeń do wykonywania mezoterapii mikroigłowej**. Możemy je podzielić na **urządzenia mechaniczne – rollery** (wałeczek z igłami) i **dermastampy** (narzędzie przypominające pieczętkę pokrytą igłami) oraz **urządzenia elektryczne, nazywane potocznie „dermapenami”** (od zarejestrowanej nazwy pierwszego tego typu sprzętu). Przypominają one swoim wyglądem długopis zaopatrzony

w jednorazową, sterylną końcówkę z określoną ilością igiełek. Przy wyborze rollera należy pamiętać o jego bardzo ważnym elemencie – im mniej będzie igieł na wałku tym lepiej. Jeśli będzie ich bardzo dużo, nie będą one w stanie wbić się w skórę.

Decydując się na wykonanie zabiegu, który jest promotorem przenikania substancji aktywnych, należy bezwzględnie pamiętać o szczególnych właściwościach preparatu zastosowanego w procedurze. Musi on być sterylny, jednorazowego użytku, zawierający bezpieczne składniki oraz bez obecności w nim konserwantów, substancji zapachowych, barwników czy jakichkolwiek innych substancji drażniących. **Efekty prawidłowo wykonanego zabiegu są spektakularne. Do głównych wskazań należą: przeciwdziałanie starzeniu się skóry, spłykanie blizn potrądzikowych, niwelowanie rozstępów i profilaktyka tycienia.**

Jednym z najważniejszych elementów procedury zabiegowej jest **właściwa kwalifikacja**. W jej trakcie pod uwagę zostaną wzięte przeciwwskazania do zabiegu: skłonność do tworzenia się keloidów (bliznowców), ciąża i karmienie piersią, alergia na metale i składniki aktywne zawarte w koktajlach do mezoterapii, cukrzyca, choroby nowotworowe, zaburzenia krzepliwości krwi i stosowanie leków przeciwzakrzepowych, stany zapalne na skórze, bakteryjne, wirusowe, grzybicze i autoimmunologiczne choroby skóry, osłabiona zdolność regeneracji, i przerwana ciągłość skóry, zaburzenia czucia i terapia retinoidami.

Należy również pamiętać, że w trakcie omawiania procedury zabiegowej należy przedstawić klientowi **efekty realne do uzyskania**: poprawa napięcia i zagęszczenia skóry, spłykanie zmarszczek, blizn potrądzikowych oraz rozstępów, zahamowanie wypadania i stymulacja wzrostu nowych włosów.

podczas mezoterapii stymulującej powstają mikrourazy, które aktywują proces gojenia i regeneracji skóry

Elementy procedury zabiegowej warto rozpocząć od zbudowania relacji z klientem. Pamiętajmy o przywitaniu i przedstawieniu się. Zaufanie jest bardzo ważne w perspektywie wykonywania zabiegów ingerencyjnych. To również element, który będzie nas wyróżniał na tle konkurencji. Kolejny etap to **dokładne omówienie zabiegu, przedstawienie wskazań, realnych efektów, przeciwwskazań, etapów zabiegu, odczuć oraz pielęgnacji pozabiegowej**. Niezwykle ważnym elementem jest każdorazowe przeprowadzenie wywiadu i podpisanie przez klienta **zgody na zabieg**. Zabieg właściwy poprzedza bardzo dokładny demakijaż okolicy, którą będziemy opracowywać. Następnie odtuszczymy skórę, nakładamy warstwę znieczulenia oraz pokrywamy ją okluzją z folii. Zwykle po upływie czterdziestu minut możemy rozpocząć nakłuwanie skóry. Należy pamiętać o bardzo dokładnym usunięciu znieczulenia ze skóry oraz jej dezynfekcji. Najlepiej jest zdejmować znieczulenie i pracować na skórze partiami. Po zakończonym nakłuwaniu, opracowany obszar oczyszczamy preparatem do dezynfekcji skóry, błony śluzowej i ran i opcjonalnie (jeśli zabieg wykonywany był w celu poprawy penetracji na-



skórka) nakładamy koktajl do mezoterapii mikroigłowej. Część ekspertów stosuje maski łagodzące i wyciszające. Decydując się na to rozwiązanie musimy przede wszystkim dobrać maskę dedykowaną do aplikacji na uszkodzoną naskórek. Powinniśmy mieć także świadomość, że takie łagodzenie hamuje w pewnym stopniu stan zapalny, który jest jak najbardziej pożądanym.

Zalecenia pozabiegowe, które należy przekazać klientowi to: dbanie o higienę, unikanie ryzyka zakażeń i kontaktu ze zwierzętami, niewykonywanie zabiegów laserowych, światłoterapii, peelingu chemicznego, nie opalanie się przez minimum 28 dni po zabiegu, nie korzystanie z basenu, sauny czy siłowni bezpośrednio po poddaniu się zabiegowi, unikanie spożywania kawy, mocnej herbaty, napojów energetycznych i innych substancji rozrzedzających krew, unikanie niepotrzebnej dotykania opracowanej okolicy, stosowanie prawidłowej pielęgnacji pozabiegowej z naciskiem na ochronę przeciwsłoneczną. Mezoterapię mikroigłową wykonuje się w serii 4-6 zabiegów realizowanych optymalnie co 3-4 tygodnie.

Mezoterapię mikroigłową można łączyć tego samego dnia z peelingami chemicznymi, karboksyterapią, mezoterapią igłową czy osoczem bogatopłytkowym. **Warto jednak pamiętać, że prowadzi to do kumulacji stanu zapalnego i zwiększenia ryzyka wystąpienia ewentualnych działań niepożądanych**. Po okresie pełnej regeneracji (minimum 28 dni) można wykonywać już praktycznie wszystkie zabiegi.



mgr Sylwia Wójcik

Kosmetolog, ekspert profesjonalnej pielęgnacji, regionalny opiekun ds. kluczowych klientów oraz szkoleniowiec marki Bielenda Professional.

Profesjonalna pielęgnacja stóp

Nadchodzi czas urlopów, pedicure staje się jednym z najczęściej wykonywanych zabiegów w gabinetach kosmetycznych.

Podpowiedzmy klientkom w jaki sposób pielęgnować stopy przez cały rok aby były ich ozdobą nie tylko latem.

Jolanta Gębala, Bielenda Professional



Aby móc odpowiednio zatroszczyć się o stopy należy najpierw poznać ich strukturę. **Skóra stóp jest inna od tej na pozostałym obszarze ciała** – jest grubsza, ma większą warstwę rogową, posiada dużą ilość gruczołów potowych. Nie ma natomiast gruczołów łojowych oraz mieszków włosowych. Różnice te pomagają pełnić im swoją główną funkcję, jednak przy nieodpowiedniej pielęgnacji mogą powodować uczucie dyskomfortu.

Najczęściej pojawiającymi się dolegliwościami skórnymi w okolicy stóp są **odciski**, czyli ogniska nagromadzonych komórek rogowych naskórka. Stanowią one reakcję obronną organizmu na tarcie lub ucisk spowodowany nierównomiernym obciążeniem stopy, noszeniem nieodpowiednio dobranego obuwia czy nadwagą. Najbardziej typowe są dwa rodzaje odcisków: **modzele** czyli miękkie odciski, które zwykle mają postać żółtych, plackowatych ognisk zgrubiałej, zrogowaciałej skóry o niewyraźnych granicach oraz **nagniotki**, czyli tzw. odciski twarde. Charakteryzują się twardym czopem rogowym utworzonym z zagęszczonych komórek rogowych. Czop ten budową przypomina stożek, skierowany ostrym wierzchołkiem w głąb skóry, który przy chodzeniu powoduje dotkliwy ból. Inną, częstą dolegliwością są **pękające pięty**. Skóra na piętach jest niemal dwa razy grubsza niż w innych partiach ciała, dlatego jeśli nie jest złuszczana i nawilżana, traci elastyczność. Może to prowadzić do nadmiernego rogowacenia i przesuszenia, a w konsekwencji do pęknięcia skóry. Nie jest to problem wyłącznie estetyczny, ale także zdrowotny. Najczęściej pęknięte szczeliny sięgają zrogowaciałej części naskórka, jeśli jednak stają się głębsze, sięgają do skóry właściwej, stają się drogą dla zakażeń i wywołują dużą bolesność. Również **nadmierna potliwość stóp** jest uciążliwym i kłopotliwym problemem. Może stanowić objaw wielu chorób, najczęściej o podłożu endokrynologicznym, metabolicznym i neurologicznym. Może mieć także podłoże psychologiczne – emocjonalne.

Początkiem terapii podologicznej jest wywiad i ustalenie z jakim problemem mamy do czynienia. Po prawidłowym rozpoznaniu dobieramy rozwiązanie – zarówno preparaty do zabiegu, jak i sposób pielęgnacji domowej. **Terapię warto rozpocząć**

od zastosowania środka złuszczonego zrogowaciały naskórek – Żelu złuszczonego zrogowaciały naskórek, odciski i modzele, (miejscowo lub w przypadku rozległych hiperkeratoz – na całą warstwę podeszwową stóp). Wspieraniem będą również **specjalistyczne narzędzia do usuwania odcisków** – takie jak skalpel, dłutko czy frezarki z odpowiednio wyprofilowanymi frezami. Istotnym elementem prawidłowej pielęgnacji są **profesjonalne preparaty kosmetyczne**. Rozszerzoną, kompleksową linię **Bielenda Professional Подо Expert** stanowią: Zmiękczone perleki do kąpieli stóp z moczniakiem, Wygładzający peeling do stóp z pumeksem, Maść na pękającą skórę stóp, Antyperspirant do stóp w kremie, Zmiękczone krem do stóp 20% moczniaka + kwas salicylowy oraz 3w1 Eukaliptusowy lotion do stóp. Dzięki zawartości odpowiednio dobranych składników pomogą one zadbać o stopy pod kątem odświeżenia, działania antybakteryjnego, wygładzenia, nawilżenia i regeneracji. Kosmetyki bazują na takich składnikach jak m.in.: **mocznik**. Występuje on naturalnie w ludzkim organizmie i jest jednym ze składników NMF (natural moisturizing factor), który w niskich stężeniach (do 10%) ma właściwości regeneracyjne i nawilżające. Natomiast w wyższych stężeniach reguluje proces rogowacenia oraz ułatwia proces złuszczenia. W preparatach wykorzystano również Lanolinę, Olej Kukui, Prawoślaz Lekarski, Alantoinę, Witaminę A i E, czy Olejki Eteryjne (m.in. Cyprysowy, Lawendowy, Miętowy). Warto przy tym stosować peelings na bazie pumeksu, który skutecznie usuwa martwe komórki naskórka, zostawiając gładką, przyjemną w dotyku skórę stóp.

W przypadku pielęgnacji stóp niezmiernie ważna jest **profesjonalna pielęgnacja domowa**. Nie od dziś wiadomo, jak ważna jest profilaktyka, dlatego należy zwracać uwagę na podstawowe kwestie takie jak dobieranie wygodnego, przewiewnego obuwia, dbanie o higienę, dokładne osuszanie przestrzeni międzypalcowych po kąpieli, delikatne złuszczenie i zmiękczenie zrogowaciałych miejsc, a także codzienne regularne nawilżanie bądź natłuszczenie skóry stóp. W celu wzmocnienia efektów przed i po zabiegu pedicure w gabinecie należy rekomendować klientkom stosowanie profesjonalnej pielęgnacji domowej. Świetnie sprawdzi się tutaj Antyperspirant do stóp w kremie (50ml) i Maść na pękającą skórę stóp (50g) Bielenda Professional dedykowane pielęgnacji domowej.



Jolanta Gębala

Mgr kosmologii, regionalny opiekun ds. kluczowych klientów oraz szkoleniowiec marki Bielenda Professional