



Skuteczna pielęgnacja skóry wrażliwej, naczynkowej, z trądzikiem różowatym

Wrażliwość skóry może być problemem niezależnie od wieku. Skóra wrażliwa często reaguje pieczeniem, swędzeniem, łuszczeniem i nadmiernym przesuszeniem w wyniku działania czynników zewnętrznych, takich jak promieniowanie słoneczne, niekorzystne czynniki atmosferyczne, zmiany temperatury czy wysoka wilgotność. Przyczyną dyskomfortu i pogorszenia kondycji skóry jest również niewłaściwa pielęgnacja.

Nierzadko skóra wrażliwa jest jednocześnie skórą naczynkową, na której dodatkowo można zauważyć rumień oraz rozszerzone naczynia krwionośne (tzw. teleangiektazje). W opiece nad cerą naczynkową bardzo istotne jest unikanie czynników, które przyczyniają się do rozszerzania naczyń krwionośnych. Należą do nich: ekspozycja na promieniowanie UVA i UVB, gorące kąpiele, sauna, ostre i gorące potrawy, alkohol, silne emocje, stres, produkty kosmetyczne zawierające alkohol etylowy, barwniki, kompozycje zapachowe i inne substancje drażniące. Nie rekomenduję wykonywania peelinów mechanicznych, zabiegów rozgrzewających czy eksfoliacyjnych z zastosowaniem kwasów o wysokich stężeniach. Wsparciem w pielęgnacji będą natomiast produkty zawierające witaminy: C, B2, PP, K oraz rutynę.

Napadowy rumień – pojawiający się głównie na środkowej części twarzy lub utrwalony

ny z widocznymi rozszerzonymi naczynkami – to rumieniowo-naczyniowa odmiana trądziku różowatego. Jeżeli natomiast na podłożu rumieniowym zaczynają pojawiać się zapalne grudki i krosty, to mamy do czynienia z postacią grudkowo-krostkową. Z kolei w odmianie przerostowej można zaobserwować obrzęk skóry i tkanki podskórnej, który prowadzi do przerostu tkanki łącznej oraz powstania zmian guzowatych w obrębie miękkich części twarzy.

Trądzik różowaty – jest chorobą skóry występującą na podłożu łojotokowym o niewyjaśnionej etiopatogenezie. Najczęściej dotyka ona osób po 30. roku życia, a największe nasilenie zmian chorobowych przypada na okres między 40., a 60. rokiem życia. Do grupy przyczyn występowania trądziku różowatego zalicza się predyspozycje genetyczne, zaburzenia naczynioruchowe, czynniki hormonalne, choroby układu pokarmowego związane z infekcją *Helicobacter pylori*, zakażenia

Pasożytnicze *Demodex folliculorum*. W leczeniu trądziku różowatego najczęściej stosuje się antybiotykoterapię (głównie metronidazol, erytromycynę, klindamycynę), kwas azelainowy czy retinoidy. Kluczowa w tym aspekcie jest skuteczna, a zarazem bezpieczna i delikatna pielęgnacja.

Zabieg kojąco-łagodzący Bielenda Professional Sensitive Skin z 20% i 40% kwasem laktobionowym został stworzony, aby przynieść ukojenie i wyraźnie poprawić kondycję skór wrażliwych, nadreaktywnych, naczynkowych, z trądzikiem różowatym.

Justyna Mrówczyńska
magister kosmetologii,
szkoleniowiec. Absolwentka
kosmetologii na Wydziale
Farmaceutycznym Uniwersytetu
Medycznego w Poznaniu. Regionalny
opiekun ds. kluczowych klientów oraz
szkoleniowiec Bielenda Professional.

