

Skuteczna pielęgnacja skóry wrażliwej, naczynekowej, z trądzikiem różowatym



PRZY SKÓRZE
WRAŻLIWEJ NIE NALEŻY
STOSOWAĆ PEELINGÓW
MECHANICZNYCH CZY
EKSFOLIACJI KWASAMI
O WYSOKICH STĘŻENIACH.
KONDYCJĘ SKÓRY
POPRAWI NATOMIAST
ZABIEG Z KWASEM
LAKTOBIONOWYM.

Skóra wrażliwa często reaguje pieczeniem, swędzeniem, łuszczeniem i nadmiernym przesuszeniem w wyniku działania czynników zewnętrznych, takich jak promieniowanie słoneczne, niekorzystne czynniki atmosferyczne, zmiany temperatury czy wysoka wilgotność. Przyczyną dyskomfortu i pogorszenia kondycji skóry jest również niewłaściwa pielęgnacja.

Nierzadko skóra wrażliwa jest jednocześnie skórą naczynekową, na której dodatkowo można zauważyć rumień oraz rozszerzone naczynia krwionośne (tzw. teleangiektazje). W opiece nad cerą naczynekową bardzo istotne jest unikanie czynników, które przyczyniają się do rozszerzania naczyń krwionośnych. Należą do nich: ekspozycja na promieniowanie UVA i UVB, gorące kąpiele, sauna, ostre i gorące potrawy, alkohol, silne emocje, stres, produkty kosmetyczne zawierające alkohol etylowy, barwniki, kompozycje zapachowe czy inne substancje drażniące. Przy skórze wrażliwej nie zalecam wykonywania peelingów mechanicznych, zabiegów rozgrzewających czy eksfoliacyjnych z zastosowaniem kwasów o wysokich stężeniach. Wsparciem w pielęgnacji będą natomiast produkty zawierające witaminy C, B2, PP, K i rutynę.

Napadowy rumień, pojawiający się głównie na środkowej części twarzy czy utrwalony z widocznymi rozszerzonymi naczynkami, to rumieniowo-naczyniowa odmiana trądziku różowatego. Jeżeli natomiast na podłożu rumieniowym zaczynają pojawiać się zapalne grudki i krosty to mamy do czynienia z postacią grudkowo-krostkową. Z kolei w odmianie przerostowej można zaobserwować obrzęk

skóry i tkanki podskórnej, który prowadzi do przerostu tkanki łącznej oraz do powstania zmian guzowatych w obrębie miękkich części twarzy.

Trądzik różowaty jest chorobą skóry występującą na podłożu łojotokowym o niewyjaśnionej etiopatogenezie. Najczęściej dotyka ona osób po 30. roku życia, a największe nasilenie zmian chorobowych przypada na okres między 40., a 60. rokiem życia. Do grupy przyczyn występowania trądziku różowatego zalicza się predyspozycje genetyczne, zaburzenia naczynioruchowe, czynniki hormonalne, choroby układu pokarmowego związane z infekcją *Helicobacter pylori*, zakażenia pasożytnicze *Demodex folliculorum*. W leczeniu trądziku różowatego najczęściej stosuje się antybiotykoterapię (głównie metronidazol, erytromycynę, klindamycynę), kwas azelainowy czy retinoidy. Kluczowa w tym aspekcie jest skuteczna, a zarazem bezpieczna i delikatna pielęgnacja.

Zabieg kojąco-łagodzący Bielenda Professional Sensitive Skin z 20% i 40% kwasem laktobionowym został stworzony, aby przynieść ukojenie i wyraźnie poprawić kondycję skóry wrażliwej, nadreaktywnej, naczynekowej, z trądzikiem różowatym.



Justyna Mrówczyńska

Mgr kosmetologii, absolwentka Wydziału Farmaceutycznego UM w Poznaniu. Regionalny Opiekun ds. Kluczowych Klientów/ Szkoleniowiec Bielenda Professional.