

SKUTECZNA PIELĘGNACJA SKÓRY WRAŻLIWEJ, NACZYNKOWEJ, Z TRĄDZIKIEM RÓŻOWATYM

Wrażliwość skóry może być problemem niezależnie od wieku. Najczęściej skóra wrażliwa jest cerą suchą lub naczynkową, która nadmiernie reaguje na czynniki zewnętrzne – takie jak promieniowanie słoneczne, niekorzystne czynniki atmosferyczne, zmiany temperatury czy wysoka wilgotność. W takich sytuacjach odpowiada pieczeniem, swędzeniem, łuszczeniem i nadmiernym przesuszeniem. Przyczyną dyskomfortu i pogorszenia kondycji skóry jest również niewłaściwa pielęgnacja.

n

ierzadko skóra wrażliwa jest jednocześnie skórą naczynkową, na której dodatkowo można zauważyć rumień oraz rozszerzone naczynia krwionośne (tzw. teleangiektazje). W opiece nad cerą naczynkową bardzo istotne jest unikanie

czynników, które przyczyniają się do rozszerzania naczyń krwionośnych. Należą do nich: ekspozycja na promieniowanie UVA i UVB, gorące kąpiele, sauna, ostre i gorące potrawy, alkohol, silne emocje, stres, produkty kosmetyczne zawierające alkohol etylowy, barwniki, kompozycje zapachowe czy inne substancje drażniące. Nie rekomenduję wykonywania pilingów mechanicznych, zabiegów rozgrzewających czy eksfoliacyjnych z zastosowaniem kwasów o wysokich stężeniach. **Wsparciem w pielęgnacji będą natomiast produkty zawierające witaminy C, B₂, PP, K, rutynę. Napadowy rumień** – pojawiający się głównie na środkowej części twarzy czy utrwalony z widocznymi rozszerzonymi naczynkami – to rumieniowo-naczyniowa odmiana trądziku różowatego. Jeżeli natomiast na podłożu rumieniowym zaczynają pojawiać się zapalne grudki i krosty, to mamy do czynienia z postacią grudkowo-krostkową. Z kolei w odmianie przerostowej można zaobserwować obrzęk skóry i tkanki podskórnej, który prowadzi do przerostu tkanki łącznej oraz powstania zmian guzowatych w obrębie miękkich części twarzy.

Trądzik różowaty jest chorobą skóry występującą na podłożu łojotokowym o niewyjaśnionej etiopatogenezie. Najczęściej dotyka ona osób po 30. roku życia, a największe nasilenie zmian chorobowych przypada na okres między 40. a 60. rokiem życia. Do grupy przyczyn występowania trądziku różowatego zalicza się predyspozycje genetyczne, zaburzenia naczynioruchowe, czynniki hormonalne, choroby układu pokarmowego związane z infekcją *Helicobacter pylori*, nadciśnienie tętnicze, zakażenia pasożytnicze *Demodex folliculorum*. W leczeniu trądziku różowatego najczęściej stosuje się antybiotykoterapię (głównie metronidazol, erytromycynę, klindamycynę), kwas azelainowy

czy retinoidy. Istotną rolę odgrywa również skuteczna, a zarazem bezpieczna i delikatna pielęgnacja.

Zabieg kojąco-łagodzący Bielenda Professional Sensitive Skin z 20-proc. i 40-proc. kwasem laktobionowym łagodzi objawy i wspomaga terapię trądziku różowatego, zmniejsza zaczerwienienia skóry różnego pochodzenia oraz widoczność naczynek. Koi i łagodzi podrażnienia, niweluje uczucie dyskomfortu, nawilża i regeneruje oraz wyrównuje koloryt skóry. Kluczowymi składnikami kosmetyków z tej linii są kwas laktobionowy oraz kwas azelainowy. Kwas laktobionowy należy do grupy polihydroksykwasów, wzmacnia i uszczelnia ściany naczyń krwionośnych, wykazuje działanie antyoksydacyjne, powoduje złuszczenie powierzchniowych komórek warstwy rogowej, wzmacnia barierę ochronną skóry. Kwas azelainowy działa sebotatycznie, antybakteryjnie, przeciwzapalnie, hamuje syntezę melaniny, jest polecany dla skór atopowych. Preparaty do zabiegu nie zawierają barwników, kompozycji zapachowych, alergenów. Dodatkowo w preparatach do zabiegu, jak i w tych rekomendowanych do pielęgnacji domowej, zastosowanie znalazły takie składniki aktywne, jak: d-pantenol, alantoina, kwas hialuronowy, witamina E, masło shea, olej kokosowy, olej z nasion czarnej porzeczki, trokserutyna, glukonolakton, trehaloza. Zabieg Sensitive Skin został stworzony, aby przynieść ukojenie i wyraźnie poprawić kondycję skór suchych, wrażliwych, nadreaktywnych, naczynkowych, z trądzikiem różowatym. Można go wykonywać przez cały rok z zachowaniem fotoprotekcji. Idealnym uzupełnieniem zaawansowanej pielęgnacji gabinetowej są specjalnie przygotowane produkty do pielęgnacji domowej o minimalistycznym składzie, oparte na 5-proc. i 10-proc. kwasie azelainowym.



Justyna Mrówczyńska

magister kosmetologii, szkoleniowiec. Absolwentka kosmetologii na Wydziale Farmaceutycznym Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu. Regionalny Opiekun ds. Kluczowych Klientów/Szkoleniowiec Bielenda Professional.