

PROFESJONALNA PIELEGNACJA STÓP

Nadchodzi czas urlopów, pedicure staje się jednym z najczęściej wykonywanych zabiegów w gabinetach kosmetycznych.

Bardzo ważne jest, żeby przypominać klientkom o konieczności pielęgnacji stóp przez cały rok. Podpowiedzmy im w jaki sposób najlepiej regenerować skórę tej partii ciała, aby podczas urlopu mogły cieszyć się pięknymi stopami.

KOSMETYKI Z LINII PODO EXPERT ZAWIERAJĄ M.IN. MOCZNIK, KTÓRY W ZALEŻNOŚCI OD STĘŻENIE MA WŁAŚCIWOŚCI REGENERACYJNE LUB REGULUJE PROCES ROGOWACENIA.

Skóra stóp jest inna od tej na pozostałym obszarze ciała – jest grubsza, ma też grubszą warstwę rogową i dużą ilość gruczołów potowych. Nie ma natomiast gruczołów łojowych ani mieszków włosowych. Najczęściej pojawiającymi się dolegliwościami skórnymi w okolicy stóp są odciski, czyli ogniska na-

gromadzonych komórek rogowych naskórka. Najbardziej typowe są dwa rodzaje odcisków: modzele oraz nagiotki. Inną, częstą dolegliwością są pękające pięty. Najczęściej pęknięte szczeliny sięgają zrogowaciałej części naskórka, jeśli jednak stają się głębsze, sięgają do skóry właściwej, stają się drogą dla zakażeń i wywołują dużą bolesność. Uciążliwym problemem jest też nadmierna potliwość stóp, która może stanowić objaw wielu chorób, najczęściej o podłożu endokrynologicznym, metabolicznym lub neurologicznym. Może mieć także przyczyny psychologiczno-emocjonalne.

Terapia podologiczna

Po prawidłowym rozpoznaniu problemu podologicznego, dobieramy rozwiązanie – zarówno preparaty do zabiegu, jak i sposób pielęgnacji domowej. Terapię warto rozpocząć od zastosowania środka złuszczonego zrogowaciały naskórek – Żelu zmiękczającego zrogowaciały naskórek, odciski i modzele, (miejscowo lub w przypadku rozległych hiperkeratoz – na całą podeszwę stóp). Wsparciem będą również specjalistyczne narzędzia do usuwania odcisków, takie jak skalpel, dłutko czy frezarki z odpowiednio wyprofilowanymi frezami.

Istotnym elementem prawidłowej pielęgnacji są profesjonalne preparaty kosmetyczne. Rozszerzoną, kompleksową linię Bielenda Professional Podo Expert stanowią: Zmiękczające perełki z mocznikiem do kąpeli stóp, Wygładzający peeling do stóp z pumeksem, Maść na pękającą skórę stóp, Antyperspirant do stóp w kremie, Zmiękczający krem do stóp 20% mocznika + kwas salicylowy oraz 3w1 Eukaliptusowy lotion do stóp. Dzięki zawartości odpowiednio dobranych składników pomogą one zadbać o stopy pod kątem odświeżenia, działania antybakteryjnego, wygładzenia, nawilżenia i regeneracji.

Kosmetyki bazują na takich składnikach, jak mocznik, który występuje naturalnie w ludzkim organizmie i jest jednym ze składników NMF. W niskich stężeniach (do 10%) ma właściwości regeneracyjne i nawilżające, natomiast w wyższych stężeniach reguluje proces rogowacenia oraz ułatwia proces złuszczenia. W preparatach wykorzystano również lanolinę, olej kukui, prawoślaz lekarski, alantoinę, witaminę A i E czy olejki eteryczne (m.in. cyprysowy, lawendowy, miętowy). Warto przy tym stosować peelingi na bazie pumeksu, który skutecznie usuwa martwe komórki naskórka. W celu wzmocnienia efektów przed i po zabiegu pedicure'u w gabinecie należy rekomendować klientkom stosowanie profesjonalnej pielęgnacji domowej. Świetnie sprawdzi się tutaj Antyperspirant do stóp w kremie i Maść na pękającą skórę stóp Bielenda Professional do pielęgnacji domowej.



Jolanta Gębala

mgr kosmologii, regionalny opiekun ds. kluczowych klientów oraz szkoleniowiec marki Bielenda Professional

www.bielendaprofessional.pl